



“齊心抗疫的歷史之道”

——中國人抗擊瘟疫的奮鬥——



姓名：劉映彤

班別：F3E

學號：28



征程研究



摘要：

自古以來，中國就經歷過無數場瘟疫，而每一場瘟疫的背後總有逆行者挺身而出，每一場瘟疫的過程中總有或大或小的成就；頑強面對與戰勝每一場瘟疫體現出中華民族堅毅不屈的精神，“應對武器”的發現與發明體現出中華民族的文化和智慧。每一次的瘟疫等於中國的每一次成長，中國在實現國家治理體系現代化的道路上不斷探索並得到極大提升。現時，我相信，我國必能擊敗新冠病毒，花開疫散時，中華民族的精神更會為之一振。



關鍵詞： 抗疫、歷程、成就與經驗

目錄：

一、	中國歷史上的重大瘟疫	P.4
二、	中國歷史上三場重大瘟疫	P.5
	(1) 嘉靖甲午年痘毒流行與其成就	P.5
	(2) 東北鼠疫大流行與其成就	P.7
	(3) 江蘇小兒麻痺大流行與其成就	P.8
三、	中國人抗擊重大瘟疫時遇到的問題及解決方法	P.10
	(1) 負面解決方法與隔離方	P.10
	(2) 醫藥方與除汙方	P.11
	(3) 清潔方	P.12
四、	中國人在奮戰瘟疫的過程中實現國家治理體系現代化的經驗和啟示	P.13
五、	個人總結	P.16
六、	參考文獻	P.17

一、中國歷史上的重大瘟疫：

	時間	地點	內容
1	建安二十二年	河南、安徽等地	大瘟疫致建安七子五人（王粲，徐幹、陳琳、應瑒、劉楨）逝世，人口縮減千萬。
2	1534 年	中原等地	1534 年春，痘毒（即天花）流行，病死者十之八九。
3	1772 年	雲南 31 個縣	雲南 31 個縣流行鼠疫，25.3 萬人死亡。
4	1902 年	黑龍江瑗瑋縣	霍亂在城內城內迅速蔓延，每日抬到城外荒野掩埋的病者屍體不下七八百具。
5	1910 年	東北	東北發生鼠疫大流行，黑龍江、吉林死亡 2 萬多人。
6	1932 年 8 月 7 至 10 日	哈爾濱	哈爾濱暴發水災，霍亂、猩紅熱、白喉、麻疹流行，死亡人數未進入統計。
7	抗美援朝期間	朝鮮	肺結核、斑疹傷寒和副傷寒奪走了近千名志願軍指戰員。
8	1955 年	江蘇	小兒麻痺症在江蘇南通爆發，多發於 7 歲以下兒童，病死率達到 27.75%。
9	2002 年—2003 年	中國各地	非典型肺炎於 2002 年在中國廣東發生，中國內地死亡 349 例，香港死亡 300 人，台灣死亡 180 人。
10	2019 年—2020 年	中國各地	2019 新型冠狀病毒在中國各地爆發，至 2020.3.5，全國確診人數破八萬，死亡人數破三千。

二、中國歷史上三場的重大瘟疫：

一、嘉靖甲午年痘毒流行	
時間：	西元 1534 年
地點：	中原（洛陽至開封一帶為中心的黃河中下游地區）等地
人物：	中國人
事情：	明代醫學家萬全在《痘疹世醫心法》中記載： “嘉靖甲午年（1534 年）春，痘毒流行，病死者什（十）之八、九。”這裡所說的痘毒指的就是天花。
緣由：	(1) 有人認為這種瘟疫是從西域傳來。 (2) 有人認為，它是來自中國的鄰邦——古代的印度。 (3) 人們認為天花是在漢朝時，由征戰時所俘獲的俘虜所傳入中國。 (4) 在古籍的記載中，是馬援南征交趾（現越南北部）時帶回中原。
特點：	(1) 病症特點：初期症狀包括：高燒、疲累、頭疼及背痛。2-3 天后，會有典型的天花紅疹明顯地分佈在臉部、手臂和腿部。 (2) 古代的醫學家進行了各式各樣的努力和探索，在“以毒攻毒”理念指導下，一種大膽而有效地人痘接種術，開始出現在古老中國的大地上。

成就：人痘接種法

清代的《痘科金鏡賦集解》中記載說：

“聞種痘法起于明朝隆慶年間（西元 1567~1572 年）甯國府太平縣，由此蔓延天下。”

何為人痘接種？

天花雖然是難以對付的頑疾，但是一個人一生只患一次，人們就利用這一點，用患天花病人的痘痂，讓健康的人感染，後者就會感染天花的某些輕微症狀，但從此永遠也不會患上天花了，這個過程叫“種痘”。接種的疫苗就稱為人痘，這種方法就稱為人痘接種法。

四種接種方法：

- 1、痘衣法
- 2、痘漿法
- 3、旱苗法
- 4、水苗法

一、痘衣法：

取天花患兒貼身內衣，給健康未出痘的小兒穿著二三天，以達種痘之目的。

一般在著衣九至十一天時始發熱，為種痘已成，此法成功率低。若成功者，發熱、出痘證候較緩，不致發生危險。



二、痘漿法：

取天花患兒的新鮮痘漿，以棉花蘸塞入被接種物件的鼻孔，以此引起發痘，達到預防接種的目的。因本法需直接刺破兒痘，病家多不願接受，故在古代亦較少用。

三、旱苗法：

取天花痘痂研極細末，置曲頸根管之一端，對準鼻孔吹入，以達種痘預防天花的目的。

一般至七日而發熱，為種痘已成。此法以其簡便而多用，但因苗入刺激鼻粘膜，鼻涕增多，往往沖去痘苗而無效，後多不用。



四、水苗法：

取痘痂 20-30 粒，研為細末，和淨水或人乳三、五滴，調勻，用新棉攤薄片，裹所調痘苗在內，捏成棗核樣，以線拴之，塞入鼻孔內，12 小時後取出。

通常至七日發熱見痘，為種痘成功。此法為我國古代人痘接種法中效果最好的。



二、東北鼠疫大流行

時間：	1910 年末至 1911 年初
地點：	主要在東北
人物：	中國人、醫學專家伍連德博士
事情：	1910 年 11 月 9 日，鼠疫由中東鐵路經滿洲裡傳入哈爾濱，隨後一場大瘟疫席捲整個東北。這場大瘟疫持續了 6 個多月，席捲半個中國，造成了 6 萬多人死亡。
緣由：	東北鼠疫源自土撥鼠身上所攜帶的鼠疫桿菌。另外，能夠鼠疫大流行的原因還有：居民居住條件惡劣、不注重個人衛生、公共基礎設施薄弱。
特點：	(1) 病症特點：肺鼠疫為鼠疫中最嚴重的一種，病死率極高。高熱伴畏寒、寒戰，全身毒素症狀，淋巴結腫大，可有嘔吐、腹瀉、肝脾腫大及出血等表現。 (2) 控制瘟疫的方法多樣：佩戴口罩、火葬、隔離病患與封城。開啟了中國面向現代防疫手段的大門，在醫學史上具有里程碑意義。

成就：伍氏口罩

前言：

1910 年，一場肺鼠疫以哈爾濱為中心迅速蔓延。伍連德來到當地後，深入排查肺鼠疫的傳播途徑，發現肺鼠疫通過呼吸和飛沫傳播。

伍連德立刻在哈爾濱實行嚴格的防疫管控措施，同時發明瞭棉紗製成的簡易口罩。

名稱：	伍氏口罩
發明者：	醫學專家伍連德博士
結構：	一種極其簡單的雙層紗布囊口罩： 即用兩層紗布，內置一塊吸水藥棉，戴上它就可以隔離病患。
成本：	成本費僅需當時國幣 2 分半錢。
意義：	有助於東北控制鼠疫



在 1911 年的“萬國鼠疫研究會”上，“伍氏口罩”被各國專家稱讚：

“伍連德發明之面具，式樣簡單，製造費輕，但服之效力，亦頗佳善。”



三、江蘇小兒麻痺大流行

時間：	1955 年
地點：	在江蘇南通大規模爆發
人物：	多發於 7 歲以下兒童
事情：	1955 年，江蘇南通爆發大規模疫情，1680 人感染，其中 466 人死亡。隨後，發病地區迅速蔓延，青島、上海、濟甯、南寧……人人聞之色變，家家不敢開窗，兒童不讓外出。
緣由：	由病毒引起，學名為脊髓灰質炎，人是脊髓灰質炎病毒的僅有天然宿主，脊髓灰質炎病毒主要經糞-口傳播的方式傳染給其他人，在易感人口多，氣候溫暖、潮濕的地區，最可能發生脊髓灰質炎的暴發流行。
特點：	(1) 病症特點：多發於 7 歲以下兒童。孩子患病後，有些手動不了，有些腿腳變形，最嚴重的不能自主呼吸，甚至導致死亡。 (2) 為應對疫情，1959 年初春，董德祥和顧方舟、聞仲權、蔣競武 4 位科學家被衛生部派往蘇聯考察，並抓緊研製“脊灰”活疫苗。

成就：脊髓灰質炎糖丸減毒活疫苗

名稱：	脊髓灰質炎糖丸減毒活疫苗
發明者：	董德祥、顧方舟、聞仲權、蔣競武團隊
結構：	活疫苗對低溫要求很高，為方便運到偏遠地區，必須改進劑型。於是便採用中藥制丸技術，將病毒液包裹在糖丸中製成疫苗。
意義：	自此，一顆顆糖丸，擋住了“脊灰”病痛，成了全中國孩子們心中永遠的甜。



(董德祥研製脊髓灰質炎疫苗)

研發之特別歷程：

1、以身試藥，他拿自己剛滿月的兒子做試驗

顧方舟決定，拿自己剛滿月的兒子做試驗！擔心妻子不同意，他決定偷偷給孩子服用疫苗，獨自承擔可能面臨喪子的巨大壓力。



(顧方舟)

2、周恩來總理在顧方舟同志陪同下視察生物所

1960 年的春天，周總理去緬甸訪問的途中路過昆明，在雲南省長劉明輝、外交部長助理喬冠華的陪同下，來到了疫苗生產基地。



顧方舟

“周總理，我們的疫苗如果生產出來，給全國7歲以下的孩子服用，就可以消滅掉脊髓灰質炎！”

“是的！”（顧方舟拍著胸脯道）
“我們有信心！”

（顧方舟緊張的心放鬆下來）
“不會呀！這個病消滅了，我們還要研究別的病呀！”

周總理

（直起了身子，認真地問道）
“是嗎？”

（開心地笑了，打趣道）
“這麼一來，你們不就失業了嗎？”

（周總理拍了拍他的肩膀，贊許道）
好！要有這個志氣！”

脊髓灰質炎糖丸減毒活疫苗研發的大概歷程：

1958年	我國首次分離出“脊灰”病毒，為免疫方案提供了科學依據；國醫科院選址雲南昆明，建設醫學生物學研究所，作為疫苗生產基地。
1959年初春	董德祥和顧方舟、聞仲權、蔣競武4位科學家被衛生部派往蘇聯考察。
1959年	我國成功研製出首批“脊灰”活疫苗。
1960年初春	周恩來總理在顧方舟同志陪同下視察生物所。
1962年	研製成功糖丸減毒活疫苗。
2000年	世界衛生組織證實，中國本土“脊灰”野病毒的傳播已被阻斷，成為無“脊灰”國家。這是繼全球消滅天花之後，世界公共衛生史上的又一重大成就。

三、辨析中國人抗擊重大瘟疫時遇到的 問題及解決方法

負面

有史料稱：

“1937年，晉察冀邊區 100 多個縣城沒有一個像樣的醫院，有的縣城只有幾個中藥鋪，西藥房更為奇缺。”

“唯一不缺的只有巫婆神漢了，據河南涉縣（今屬河北）彈音、七原等 4 個村 1944 年的調查，每千人中有巫婆 11 人，半數以上的農民當得了病，得靠下大神、喝符水解決。”

正面

隔離方

問題：如何在第一時間發現疫疾並飛快地採取隔離措施、保護百姓？

《睡虎地秦墓竹簡》中記錄了秦代的戰“疫”制度，平時由典甲（鄉長）負責留心調查，一旦發現疑似病例，立刻向郡守報告；郡守接報後，馬上派出醫官進行檢查，一旦屬實，當即組織隔離治療。所有的病例被隔離在專門的“癘所”裡，由政府派專人醫治和照顧，病癒之前不得與外界接觸。這就是中國設立隔離治療制度的開始。

歷代隔離所之名稱：



另一種隔離方，是把健康人主動從疫癘中隔離開來。政府鼓勵在疫區的居民深居簡出，甚至足不出戶，以待疫情消解。對抗疫情，最好的辦法就是“攝生者，惟靜坐簡出，足以當之”。

醫藥方

問題：政府如何承擔徵集、實驗與發放藥方的任務？

贈醫施藥：

淳熙十四年，臨安發生瘟疫，宋孝宗令和劑局研製防疫湯藥，免費分發給百姓；正統十四年，淮揚發生瘟疫，明英宗派 40 多個太醫奔赴疫區，劃片分人負責，帶領並指導當地醫生救治百姓；嘉靖二十年，京城暴發“疾癘”，明世宗親自研製《濟疫小飲子方》，“頒下所司，遵用濟民”，並令官員向民間印發藥方；萬曆十五年，京城大疫，明神宗從太醫院調出大量醫生，在北京及周邊免費診治並施藥。不僅要“醫救”“賜藥”，還要“頒方”，這是中國古代政府面對疫情時所必須承擔的任務。

收集編訂方書：

宋朝廷收集編訂的《集驗方》《簡要濟眾方》《慶曆善救方》《聖惠方》《四時攝生論》等方集在戰“疫”鬥爭中立了大功。不少有作為的地方官也積極組織編寫實用方書。如虔州知州劉彝撰《虔州正俗方》、廣南西路轉運使陳堯叟撰《陳氏集驗方》、信陽軍知軍王寔撰《傷寒證治》等。

除汙方

問題：如何處理髒亂差的環境、被污染的河流？

宋神宗年間，虔州瘟疫頻發，知州劉彝認為禍根在於水源上游淤塞，以致屢生水患、滋生疾疫。便以“雨汙分離”的新思路設計並修建了著名的“福壽溝”，利用地形的高差，採取自然流向的辦法，將坡度、斷面設計得十分精巧，又依據水力學原理在出水口“造水窗十二，視水消長而後閉之”，以防江水倒灌。虔州的瘟疫從此消失殆盡。福壽溝至今仍滿足著贛州舊城區的排汙需求。即使再增加三四倍的雨水、污水流量，也不會發生內澇。



(福壽溝博物館內實景展示的福壽溝遺址)

清潔方

問題：在比較落後的古代，如何做好個人清潔？

- 1、古人很早就發現了蒸汽可以消毒，在《本草綱目》中，李時珍指出：“天行瘟疫。取出病人衣服，可甌上蒸過，則一家不染。”
- 2、熏燃也是戰“疫”的妙計。芸香氣味芬芳，置於席下則蟲豸不生；艾草香氣清爽，燃燒艾葉則蚊蟲退避。
- 3、每日沐浴，衣服要保持潔淨、乾爽，冷熱適度。盥洗不能僅用清水，還需附以澡豆、皂角的幫助。澡豆是一種用黃豆粉混合殺菌藥粉製成的小丸，用以清潔面、手，《遂昌雜錄》記載：“宋僧溫日觀……每索湯浴，鮮於公必躬為進澡豆”，可見澡豆是當時洗沐的必備品。

此外，宋人還有吃飯、賞花、祭祖之前必須認真洗手的習慣，南宋人所畫的《盥手觀花圖》正是這一良俗的生動寫照。



四、剖析中國人在奮戰瘟疫的過程中實現國家治理體系現代化的經驗和啟示

◇ 啟示一：

國家治理重在國家，疫情出現時需要由政府方面的專門機構進行治理和防控，而專門機構需要專門人才管理，其背後的制度保障則是現代化的衛生防疫體制。

啟示一的經驗：

1910年10月，中俄邊境上的滿洲裡爆發鼠疫，東三省形勢嚴峻。當時的外務部直接管理此事，命深具西學背景和專業知識的伍連德前往東北應對疫情。伍連德到任後，在東三省總督錫良等地方官員的配合下，先對疫區進行隔離消毒，將受疫城市劃分為數區，限制潛在人群的活動，並破除成見將因疫身死的屍體焚毀。此外，東北地方政府還對外阻斷交通，封鎖水陸路徑，限制人口流動，防止鼠疫病毒向全國蔓延。到了1911年春天，疫情已基本穩定，隨後在奉天召開的萬國鼠疫研究會上，伍連德代表中方報告了防控鼠疫的經驗。清末的這場鼠疫防控意義重大，昭示著現代化的防疫制度開始在中國正式出現。

◇ 啟示二：

防控疫情的過程中，不但要發揮國家的主導作用，更要重視社會力量，尤其是由民間士紳商人發起的慈善組織，這樣可以有效地在國家治理的框架內發揮作用，彌補國家政權力量的疏漏。

啟示二的經驗：

余新忠教授通過對清代江南瘟疫的研究指出，很多地區民間社會力量對於瘟疫的應對要比官方積極得多，蘇州、南京、杭州、上海等地，幾乎每次重大疫情，都有鄉賢或者慈善機構參與救治活動。這些鄉賢和紳商往往會集資籌辦醫藥局，一方面製作丸散膏丹，施藥救人；另一方面設立醫所，收納診治病人。同時還刊刻藥方，分發給百姓。晚清以後，民間進行疫病救治的慈善機構更多，最為典型的當屬蘇州，出現了大量慈善類局所。這和一個地區的經濟發展水準直接相關，越是經濟相對發達的地區，社會的救助力量便越強大，疫情應對的措施便更完善。

◇ 啟示三：

在疫情應對中，國家治理需要吸取新中國初期的群眾路線經驗，發起民眾運動，最大限度地截斷疫情擴散途徑。

啟示三的經驗：

(1) 20 世紀 50 年代那場全民參加的轟轟烈烈的愛國衛生運動值得稱道，這場運動雖然一開始與抗美援朝的外部環境相關，但後來發展成覆蓋大江南北的全民衛生運動，改變了廣大農村落後的衛生環境，普及了全民的衛生觀念。愛國衛生運動中的“除四害”活動消滅了大量鼠、蚊、蠅，客觀促使了鼠疫等傳染病在中國的絕跡。

(2) 1955 年，黨和國家領導人對防治血吸蟲病作出重要批示，毛澤東同志親自過問此事，號召全民動員，採取群眾運動與科學防治相結合的辦法，很多地方的血吸蟲病得到了有效控制，個別地方甚至消滅了血吸蟲病。

◇ 啟示四：

全球化趨勢下，傳染病不再單單是一個國家或一個地區的問題，極易造成廣泛性的傳播和恐慌，這就需要各國之間的密切合作，需要發達國家提供技術或人員援助，攜手對抗瘟魔。因此，國際合作在疫情應對的國家治理中也極為重要。

啟示四的經驗：

(1) 反觀過往，天花在中國的絕跡，很大程度上要歸功於外來醫療資源的傳入。雖然明代時期中國已出現人痘為主的種痘術，但限於種種因素極難推廣。晚清來華傳教士帶來了新的牛痘術，相較於人痘術，牛痘術成本低廉，並由官方免費接種，很快便推廣到全國。新中國成立後，中國政府繼續推廣全民接種牛痘，最終於 20 世紀 70 年代末，天花在中國徹底消失。

(2) 在這場 1917—1918 年的鼠疫應對中，由於防疫開銷甚巨，北洋政府財力不濟，遂向四國銀行團借款，力求保障前線物資供應；同時，外國傳教士和醫生都發揮了一定的作用。

◇ 啟示五：

在突發的瘟疫防控中，國家和政府要全面統籌管理，避免地方政府各自為政，杜絕地方官員懶政怠政。

啟示五的經驗：

1918年，起源於綏遠的鼠疫在山西大面積爆發。雖然當時山西省長迅速反應，組織起全面的防疫工作，較快便撲滅了疫情。然而，山西境內鼠疫結束後，卻出現了“疫後之疫”。此前並非鼠疫災區的興縣和臨縣再次出現鼠疫，但並未引起當時山西省政府的重視，成為兩縣的地方性衛生事務，最終釀成更大規模的陝西鼠疫重災。由此可見，缺乏集權政府的統籌，抗疫過程中極有可能出現漠視生命、各自為政甚至以鄰為壑的嚴重局面。

◇ 總結：

可見，權責明確、制度健全的政府和其下設專門性機構是面對瘟疫時人民群眾最有力的保障。與此同時，也要調動國家治理中的社會力量，發揮其應有的作用，而群眾路線則是推動國家全面防疫的重要法寶。

五、個人總結

今年是 2020 年，新的一年剛啟程，新冠病毒便在我國瘋狂肆虐。在這個防疫時刻完成此份報告，不僅讓我充實了知識儲備，更讓我對國家和逆行者作出無限的敬意，大大振奮了我對成功抗疫的信心，中國必勝無疑。從古至今，頑強智慧的中國人民都能不斷戰勝疫魔，一次次的瘟疫肆虐，始終會被一次次的“應對武器”所擊退，中國戰無不勝。

基辛格曾說過：“中國總是被他們最勇敢的人保護的很好。”我覺得“糖丸爺爺”顧方舟便是一個例子，在“脊灰”活疫苗第一期臨床試驗的階段中，他先是冒著癱瘓的風險自己以身試藥，再是承受喪子的壓力去拿剛滿月的兒子試藥，幸好，活疫苗安全有效，他成功了。我沒想到，我小時候吃完還想吃的“糖丸”竟然也是一種疫苗，不禁對“糖丸爺爺”充滿著無限的敬意和謝意，雖然“糖丸爺爺”已於 2019 年逝世，但他研發的一顆顆糖丸，擋住了“脊灰”病痛，成了全中國孩子們心中永遠的甜，他值得我們永遠銘記。由此看來，我認為，每個逆行者所有的、讓人滿懷敬佩的“捨小我成大我”的精神就是中國堅固的保護盾。“世界上從來沒有從天而降的英雄，只有挺身而出的凡人”，在此向奮戰在一線的逆行者致敬！

毛澤東面對除四害的清潔衛生運動時曾說過，“如果動員全體人民來搞，搞出一點成績來，我看人們的心理狀態是會變的！我們中華民族的精神就會為之一振。我們要使我們這個民族振作起來。”我十分讚同，在現時的疫情下，習主席全程親自部署戰“疫”，我堅信全國人民眾志成城的力量必定擊退疫魔。

2020 年無法重啟，但我相信戰勝疫魔後，中國人民的凝聚力必定更強，中華民族的精神必定為之一振，中國的明天必定更加美好！

六、參考文獻

微信公眾號文章：

- 1、子子(編輯)、口罩歷史知多少、中國歷史研究院、2020.02.12
- 2、大白(編輯)、中國防疫不完全簡史、中國歷史研究院、2020.02.10
- 3、鄧田田、歷史上的戰“疫”良方、中國歷史研究院、2020.02.20
- 4、小於(編輯)、中國瘟疫不完全簡史、中國歷史研究院、2020.02.09
- 5、Dangrenbei、那些年我們如何面對疫情、中國歷史研究院、2020.02.02
- 6、老張(編輯)、中國消滅傳染病歷史紀實 毛主席指揮送瘟神、中國歷史研究院、2020.01.26
- 7、高航 付海晏、近代以來的疫情應對與國家治理體系現代化、中國歷史研究院、2020.02.19
- 8、子子(編輯)、新中國醫療健康領域裡的那些“第一”、中國歷史研究院、2020.01.30

網上文章：

- 1、蝌蚪五線譜、人痘接種法：對抗天花第一炮、<http://story.kedo.gov.cn/c/2019-02-21/964820.shtml>
- 2、江山、糖丸爺爺的艱苦戰爭：消滅脊髓灰質炎病毒、
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1622781310551508085&wfr=spider&for=pc>
- 3、范瑞婷 田雅婷 徐源、他讓中國消滅了小兒麻痺症，曾用自己滿月兒子試驗疫苗、
https://www.sohu.com/a/286809938_120065367
- 4、韓福東、1911：一個被鼠疫圍困的東北小城、
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1660165493116164919&wfr=spider&for=pc>